

# โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

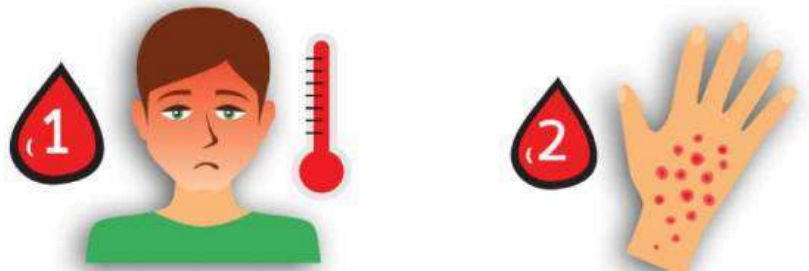


## การรักษา

ควรเช็ดตัวลดไข้ ร่วมกับรับประทานยาพาราเซตามอล ทุกๆ 4-6 ชั่วโมง/ครั้ง ห้ามใช้ยาแอสไพรินหรือยาลดไข้ไอบูโพรเฟน พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า หลีกเลี่ยงอาหารสีดําหรือสีแดง เช่น แดงโม น้ำแดง ซ็อกโกแลต เป็นต้น เพื่อป้องกันการสับสนว่า อาเจียนเป็นเลือดหรืออาหาร ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ.ทันที หรือ โทร 1669



## อาการ



1 ไข้สูงเฉียบพลัน สูงลอยนาน 2-7 วัน (อุณหภูมิ > 38.5 C) เมื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ อาเจียน

2 มีผื่น จุดสีแดง ขึ้นตามลำตัว แขน ขา หรือต่ายอุจจาระดำ



3 มีภาวะช็อคช่วงไข้ลด มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว



4 ตับโต มักกดเจ็บ บริเวณชายโครงขวา

## การป้องกัน

1. หากมีอาการนำส่งสัยหรือ มีไข้เกิน 3 วัน ควรรีบไปพบแพทย์

2. ป้องกันยุงกัด นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด ในบ้าน และทายากันยุง

3. การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ดีที่สุด คือ การป้องกันการแพร่ของยุง โดยป้องกันไม่ให้ยุงวางไข่ เน้นที่การควบคุมลูกน้ำ ด้วยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย โดยใช้หลัก 5 ป.

1. ป ปิด ภาชนะเก็บกักน้ำทุกชนิด
2. ป เปลี่ยน น้ำทุกๆ 7 วัน
3. ป ปล่อย ปลากินลูกน้ำในภาชนะกักเก็บน้ำ
4. ป ปรับปรุง สิ่งแวดล้อมเพื่อไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ของยุงลาย
5. ป ปฏิบัติ ให้เป็นนิสัย



เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ







# อันตรายจากเห็ดพิษ!



**ควรระวัง!** เห็ดพิษที่ลักษณะใกล้เคียงกับเห็ดกินได้ หากไม่แน่ใจ ไม่รู้จัก หรือสงสัยว่าเป็นเห็ดพิษ  
ไม่ควรเก็บมาปรุงอาหาร **การทำให้เห็ดสุก ไม่ทำให้พิษหายไป** เพราะพิษไม่ได้ถูกทำลายด้วยความร้อน

## การสังเกตเห็ดพิษ



มีสีน้ำตาล หรือ  
สีส้มจุดขาว



หมวกเห็ดมีปุ่มบวม



มีวงแหวนใต้หมวก



มีกลิ่นรุนแรง เมื่อดอกแก่



ขึ้นใกล้มูลสัตว์และบริเวณ  
ที่ใกล้สารเคมี



มีขนหรือหนามเล็กๆบริเวณโคน

## ปฐมพยาบาลเบื้องต้น

## อาการหลังกินเห็ดพิษ

คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายอุจจาระเหลว  
อาจมีอาการรุนแรงตามมา  
การทำงานของไตและตับล้มเหลว  
หมดสติ และทำให้ **เสียชีวิต**



ไม่แนะนำให้รีบนำการกระตุ้นให้อาเจียน



รีบนำส่งแพทย์โดยเร็วที่สุด  
พร้อมกับตัวอย่างเห็ดพิษ  
โทร. 1669



การทดสอบพิษของเห็ดโดยภูมิปัญญาชาวบ้าน เช่น  
- ต้มเห็ดพิษกับข้าวหรือหอมแดงแล้วทำให้ข้าวเปลี่ยนสี  
- จุ่มช้อนหรือตะเกียบเงินเครื่องเงินแล้วจะทำให้เงินเป็น  
สีดำ นั้น **ไม่เป็นความจริง** โดยเฉพาะเห็ดระโงกพิษ  
ที่มีสารทนต่อความร้อน แม้จะนำมาทำให้สุกแล้ว  
ก็ไม่สามารถทำลายพิษได้

## ตรวจสอบเห็ดพิษโดยใช้แอป

โหลดแอปพลิเคชัน "คิดแยกเห็ดไทย"  
สแกน QR Code เพื่อโหลดแอป  
จากนั้นทำการลงทะเบียนและใช้งาน  
(เฉพาะระบบ Android เท่านั้น)



ตรวจสอบชนิดเห็ดพิษ ด้วยการเปิดกล้อง  
และสแกนดอกเห็ดที่ต้องการทราบชนิด

พัฒนาโดย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม